

ЛЕЧЕНИЕ ГЛИНОЙ

Лечение глиной известно с давних времен. Предлагаем вашему вниманию материал о целебных свойствах глины, ее видах, и, конечно, о ее применении.

Немного истории

История глины довольно занимательна и интересна. Пожалуй, она начинается с легенд о сотворении мира. И первая легенда касается появления человека, ведь, как известно, первого человека – Адама – Бог вылепил именно из глины, а потом вдохнул в него жизнь.

В Древней Руси гончары лепили из глины чаши, кувшины, печные горшки и все это расписывали тоже глиной, но уже цветной.

Глина была незаменима и как лекарственное целебное средство, причем лечение глиной известно с давних времен. Ею лечили кожные заболевания, атеросклероз, доброкачественные и злокачественные опухоли, аденоиды, полипы, гайморит, головную боль, бессонницу, мастит, мастопатию, заболевания пищеварительной системы, сахарный диабет, аденому простаты, болезни печени, почек, геморрой, бронхит и др.

Глина шла в ход и при ворожбе, лечении глаза, лихорадки. В глиняных сосудах готовили снадобья, хранили растительное сырье, а маленькие горшочки использовали для лечения простуды в качестве обычных медицинских банок. Да и первая грелка тоже была глиняной. Она представляла собой кувшин с узеньким горлышком, в который заливали горячую воду. Затем горлышко плотно закрывали, а грелку подкладывали под больное место.

На Руси глину применяли также для стерилизации молока. В посуду с молоком помещали одну ложку глины, и молоко не прокисло в течение нескольких дней даже в жару. Как бактерицидное средство глину использовали при эпидемиях. В тюрьмах, военных частях и других общественных учреждениях порошок из глины был всегда и принимался внутрь сразу после появления информации о возникновении какой-либо инфекции. На кораблях глину рассматривали как витамин, пополняющий недостаток в организме тех веществ, в которых он нуждался.

На нашей планете существует огромное множество глин. Все они отличаются своим составом, свойствами и, соответственно, цветом. Цвет глины обычно опреде-



ляется ее химическим составом. Всего различают глины семи цветов: белого, голубого, зеленого, желтого, красного, серого и коричневого.

Каждая из глин хороша по-своему. К примеру, белая глина лучше всего выводит из организма шлаки, хорошо абсорбирует и оказывает антисептическое действие. Глина голубых цветов хороша как противовоспалительное средство, она хорошо усиливает обмен веществ в тканях и активизирует кровообращение. Неплохим противовоспалительным и обезболивающим средством является и желтая глина. Поэтому при болях в пояснице и суставах применяется пластырь из желтой глины, разведенной в горячей воде с добавлением керосина. Для растяжений также используется желтая глина, разведенная в уксусе, из которой делают пластырь, накладывая его на больное место.

Желтая глина отлично выводит из организма токсины, насыщает кожу кислородом. Красная глина фактически незаменима при анемии, малокровии и иных заболеваниях кровеносной системы. Она улучшает кровоснабжение кожи, укрепляет иммунитет. А вот серая глина замечательно тонизирует и увлажняет кожу. Но самой полезной считается глина зеленого цвета. Она довольно редка, но зато гораздо активнее остальных видов глин. Эта глина стабилизирует сердечную деятельность и повышает сопротивляемость организма к внешним воздействиям. Зеленая глина с древности считается лекарством практически от всего. И это подтверждается даже в настоящее время.

В качестве лечебного средства можно использовать как саму глину, делая аппликации, так и ее растворы, порошок и многое другое. Глина не может причинить вреда, если применять ее с умом.

Приведем несколько примеров применения глины при ранах, травмах, растяжениях.

Раны

Ранами называют физическое повреждение мышц человека. Раны могут быть тяжелыми и сопровождаться большой потерей крови.

В тех случаях, когда нет возможности обратиться за своевременной медицинской помощью, первичную обработку ран следует осуществлять прямо на месте. Самый простой способ обеззаразить рану – это присыпать ее сухим глиняным порошком, а потом наложить очень толстый слой жидкой глины, как следует ее прижав. Прижимать необходимо для того, чтобы снизить потерю крови. Не бойтесь, что вместе с глиной в открытую рану что-то попадет и возникнет воспа-

ление. Этого не случится, так как глина обладает способностью вытягивать из раны даже уже имеющееся в ней постороннее, инородное тело. В этом можно убедиться, взглянув на примочку после снятия.

Глиняные примочки можно накладывать на любые виды ран, даже на места укусов насекомых (пчел, комаров, клещей), занозы и т.д. Глина не повредит, а поможет вам снизить боль, жжение и температуру тела. Некоторые целители советуют делать на заживающие раны не обычные примочки, а примочки из смеси глины с глицерином. Такие примочки помогают не только зарубцевать рану, но и ускоряют заживление в местах переломов.

Растяжение связок

Часто при ходьбе нога подворачивается и происходит растяжение боковых связок у щиколотки. Уже через некоторое время нога начинает опухать, возникают болезненные ощущения. Может подняться температура и появиться озноб.

Самое распространенное народное средство при данном заболевании – это постоянное употребление глиняной воды, а также нанесение вязкой глиняной массы на больные участки. Причем предпочтительнее всего накладывать холодную, а не теплую глиняную массу. При растяжении сухожилий на опухшее место лучше поместить пластырь из желтой глины. Готовится пластырь просто: из желтой глины замешивают тестообразную мастику, затем в нее добавляют немного уксуса и перемешивают. Полученную массу наносят ровным слоем на ткань с ворсистой поверхностью и помещают на больное место. После снятия пластыря к больному участку нужно приложить горячий молочный компресс, который поможет закрепить лечебное действие глины.

Мозоли

Мозоли – это утолщения рогового слоя кожи. Обычно мозоли образуются на ногах при ношении тесной, неудобной обуви. На руках мозоли возникают при физической работе без перчаток.

Очень часто мозоли бывают болезненны, на их поверхности возможно образование трещин, через которые могут попасть микробы, вызывающие заражение. Избавиться от мозолей поможет лейкопластырь из желтой глины или обычная примочка. Кроме того, хорошо помогает натирание мозолей соком винных ягод или чеснока, смешанным с глиняной водой.

Подготовила Т.С.Аверкина